

# **Sicheres Grillen**

Ob das Wetter mitspielt oder nicht, in der Sommerzeit organisieren viele Menschen schon mal ein Grillfest. Das macht Spaß, ist aber nicht ohne Gefahr. Ein Haufen begeisterter Kinder, ein leichter Windstoß in die falsche Richtung, Alkohol, ... Es braucht nicht viel, damit aus einem schönen Fest ein Drama wird. Lesen Sie also aufmerksam nachstehende Tipps für ein Grillessen ohne Unfälle.

## **Alles beginnt mit dem Aufbau des Grills.**

- Stellen Sie den Grill auf einen stabilen, ebenen und horizontalen Untergrund und sorgen Sie dafür, dass er weder umkippen noch umgestoßen werden kann.
- Achten Sie auf den Wind. Gerade in der Nähe von (Party)Zelten oder trockenen Sträuchern können Funken leicht zu einem Brand führen. Stellen Sie den Grill also nicht zu nah an Gartenmöbel, Sonnenschirmen, Tischdecken oder Pflanzen.
- Seien Sie vorsichtig mit leicht entzündlichen Materialien (Kleidung, Haaren) in der Nähe des Grills.
- Halten Sie in der Nähe des Grills einen Feuerlöscher oder einen Eimer Sand bereit, damit Sie einen beginnenden Brand rasch löschen können.

## **Nun das Feuer anzünden.**

- Für einen herkömmlichen Grill kann man zum Anzünden spezielle Anzündwürfel, Brennpasten oder -gels benutzen. Verwenden Sie niemals Benzin, Petroleum oder Spiritus als Anzündmittel, denn diese Produkte können bei offenem Feuer Stichflammen verursachen.
- Gießen Sie auch niemals Brennstoff auf einen angezündeten Grill, um das Feuer wieder anzufachen.
- Blasen Sie niemals in das Feuer, sondern benutzen Sie einen Blasebalg oder Fächer.

## **Dann das Fleisch auf den Grill.**

- Eine einzige Person sollte den Grill bedienen und sich um die Zubereitung des Fleisches kümmern. Diese Person sollte vorzugsweise eine Schürze aus Stoff (nicht aus synthetischem Material) und Handschuhe tragen.
- Sorgen Sie dafür, dass in der Nähe des Grills keine alkoholischen Getränke stehen; durch die Hitze könnten Alkoholdämpfe Feuer fangen. Die Person, die sich um den Grill kümmert, darf keinen Alkohol trinken - auch beim Grillen ist ein BOB erforderlich!
- Halten Sie insbesondere die Kinder und Haustiere im Auge und auf sicherem Abstand.
- Gießen Sie niemals Brennstoff auf einen angezündeten Grill, um das Feuer wieder anzufachen.
- Verrücken Sie niemals einen angezündeten Grill.

## **Am Ende alles aufräumen.**

- Die Holzkohle im Grill glüht noch stundenlang nach. Sorgen Sie also dafür, dass alles gut erlischt. Löschen Sie einen noch glimmenden Grill nach Benutzung mit trockenem Sand oder mit Wasser.
- Der Sand entzieht dem Grill keine Hitze: Die Holzkohle bleibt noch stundenlang gefährlich heiß. Halten Sie deshalb Kinder und Haustiere von einem heißen Grill fern.
- Verrücken Sie niemals einen noch heißen Grill.
- Entnehmen Sie die Asche erst, wenn sie vollständig abgekühlt ist!

## Erste Hilfe bei Verbrennungen:

(Quelle: Belgische Stiftung für Verbrennungsoffer)

Falls es trotzdem zu einem Unfall kommt, tun Sie Folgendes:

### **Weg vom Feuer!**

- Wenn eine Person sich verbrennt, muss sie sofort von der Hitzequelle entfernt werden.
- Falls die Kleidung Feuer gefangen hat, bedecken Sie das Opfer mit einer Jacke, einer Decke oder einem Tuch. Sie können die Person auch auf dem Boden rollen oder das Feuer mit Wasser löschen.

Folgendes sollten Sie nicht tun:

- Bedecken Sie das Opfer nicht mit einer Jacke, einer Decke oder einem Tuch aus synthetischem Stoff.
- Wenn eine Person brennt, sollte sie niemals laufen! Vermeiden Sie, dass sie Bewegungen macht, die das Feuer wieder anfachen könnten.

### **Wasser, Wasser und nochmals Wasser!**

- **Der erste Grundsatz lautet immer: "zuerst Wasser, dann der Rest"!**

Kühlen Sie die Verbrennung sofort nach dem Unfall während mindestens 20 Minuten mit fließendem lauwarmem (ca. 20° C) Wasser.

Benutzen Sie, falls erforderlich und falls möglich, eine Dusche: Duschen Sie die Person, notfalls in ihren Kleidern, mit fließendem lauwarmem Wasser, um die Verbrennungen zu kühlen.

Benutzen Sie beim Kühlen von Verbrennungen nur lauwarmes Wasser, niemals kaltes Wasser, um eine Unterkühlung zu vermeiden.

### **Kleidung entfernen:**

- Entfernen Sie möglichst die Kleidung rund um die Verbrennung.  
Achtung: Eingebrennte Kleidung immer um die Wunde herum abschneiden! Niemals herausziehen!
- Schmuckstücke und Uhren sollten vorzugsweise sofort entfernt werden.
- **Ist die Verbrennung größer als eine 2-Euro-Münze?**
  - Kühlen Sie sie weiter mit Wasser und konsultieren Sie den Hausarzt!
- **Ist die Verbrennung größer als eine Hand?**
  - Kühlen Sie sie weiter mit Wasser und rufen Sie die Hilfsdienste über die Notrufnummer 100 oder 112!
  - Verbinden Sie die Verbrennung nach dem Kühlen mit einem feuchten sterilen Verband; verwenden Sie eventuell ein sauberes feuchtes Küchenhandtuch oder eine Plastikfolie (Art Frischhaltefolie).
  - Geben Sie dem Opfer kein Schmerzmittel! Der Schmerz ist einer der wichtigsten Indikatoren zur Bestimmung des Verbrennungsgrads.
  - Geben Sie dem Opfer weder zu essen noch zu trinken.
  - Sorgen Sie dafür, dass der Patient nicht auskühlt.
  - Achten Sie darauf, dass das Opfer stets in sitzender Haltung verbleibt, auch wenn Sie es selbst zum Krankenhaus fahren.